



Österåker Levels

Levels – vad innebär det att "levla"?

Tanken med levelssystemet är att i små steg närma sig, i första läget, det "gröna kortet", vilket innebär att du därmed får spela på den stora banan. Därefter ger det dig chansen att ta dig vidare ner i handicapsystemet.

Varför inte göra likadant inom golfen som ungdomarna redan gör i spelvärlden?

Vi har kombinerat grundtanken som finns i Svenska Golf förbundets Golfäventyret med det som alla barn och ungdomar sysslar med idag, nämligen att "levla" (att gå upp en nivå) i dataspel.

Vi har tagit Golfäventyrets första 4 nivåer och byggt på det med ytterligare 2 nivåer. I nuläget har vi 6 nivåer/Levels där de 4 första är längden på banan, 30 m, 50 m, 100 m och 150 m och de sista 2 blir ett slags träningshandicap på nivåerna hcp 54-28 och hcp 27-19.

Varje nivå/Level innehåller mellan 22-26 st olika övningar. Övningarna består av tekniska moment, som t ex chip och puttövningar men också spelmoment som ska klaras av. Efter varje klarat moment får du en "tumme upp" att sätta i sin bok och när alla övningarna är avklarade levlar du en nivå.

Målet med levlingsövningarna är att öka motivationen och att juniorer vet vad sin nästa nivå är. Blir den bilden klar, hoppas och tror vi att barnen tränar och spelar mer mellan träningspassen. Och vips så är de igång!

Syfte

- Att veta nästa nivå och närma sig och "Gröna Kort"
- Att spela golf på någon slags bana – spelets idé
- Att ta sig vidare i handicapsystemet
- Ökad motivation och egen träning

Österåkers Levels dagar 2020

De tre första tillfällen blir det att lära sig hur några av övningarna går till och kommer dukas upp av tränare. Barnen behöver dig som förälder/anhörig på plats för att hjälpa och stötta i träningen.

Resterande levelsdagar blir det spel på korthålsbanan och försöka klara nästa nivå och hålls av föräldrar.

Levels dagar:

Söndag 31 maj	kl 16-18
Söndag 28 juni	kl 16-18
Söndag 19 juli	kl 16-18
Måndag 27 juli	kl 9-11
Söndag 2 augusti	kl 16-18
Söndag 16 augusti	kl 16-18
Söndag 13 september	kl 16-18

Välkommen till Levelsdagarna!